

ГЛПС - Геморрагическая Лихорадка с Почечным Синдромом - острое инфекционное заболевание. ГЛПС — природно-очаговый зооноз. Во всех природных очагах отмечается тесная связь между заболеваемостью человека и численностью мышевидных грызунов.

Источником заболевания являются полевки - обыкновенные, рыжие, красные; мыши - полевая, лесная, желтогорлая; домовая мышь, крысы. Вирус передается от грызуна к грызуну через эктопаразитов: блох, гамазовых клещей. Грызуны переносят инфекцию в легкой форме и выделяют вирус в окружающую среду с фекалиями и мочой.

Механизм передачи вируса от грызуна к человеку:

- 1) контактно-бытовой - при соприкосновении с грызунами или через инфицированные предметы;
- 2) аэрогенный (воздушно-пылевой путь) вирус поступает в организм человека с частичками пыли во время сельскохозяйственных работ;
- 3) алиментарный - через продукты питания, инфицированные вирусом;
- 4) трансмиссивным — через укусы эктопаразитов.

От человека к человеку заболевание не передается. Закономерны два сезонных подъема: весенне-летний и осенне-зимний. Заболевание поражает все группы населения, но чаще болеют мужчины в возрасте 20 - 50 лет. После перенесенного заболевания остается стойкий иммунитет.

Клиническая картина

Болезнь обычно начинается остро. Важным признаком болезни является повышение температуры, которая достигает максимальных цифр уже в первые или вторые сутки от начала заболевания. Температура держится в течение 10 - 12 дней, затем снижается в виде одной волны до субфебрильных цифр. Больные жалуются на головную боль, бессонницу, мышечные боли, боли в глазах. К 3 - 4-му дню болезни состояние ухудшается. Интоксикация усиливается. Больной вялый, заторможенный; возможен бред, многократная рвота. Лицо, шея, верхние отделы груди и спины гиперемированы, сосуды склер и конъюнктивы инъектированы. Слизистые оболочки ротовой полости сухие, язык покрыт коричневым налетом. Отмечается почечный синдром: резкие боли в пояснице и животе, резко положительный симптом Пастернацкого, олигурия или анурия.

Профилактика

Специфическая профилактика (вакцинация) не разработана. Неспецифическая профилактика: общесанитарные, дератизационные мероприятия и меры личной профилактики.

Общесанитарные мероприятия

- регулярная расчистка от густого подлеска, валежника, сухостоя и мусора лесных массивов, примыкающих к производственным площадкам, жилым зданиям, садоводческим обществам и гаражным кооперативам;
- своевременный вывоз мусора и пищевых отходов с территорий промышленных предприятий, внутриквартальных территорий, проездов в садоводческих обществах и гаражных кооперативах;
- обеспечение грызунонепроницаемости построек (пороги и нижние части дверей должны быть выполнены из материалов, устойчивых к повреждению грызунами);
- проведение дезинфекции длительно пустовавших помещений;
- регулярная влажная уборка производственных, складских и бытовых помещений, дачных домиков.

Меры личной профилактики

- соблюдение правил личной гигиены;
- защита органов дыхания при работе в запыленных условиях (использование респиратора или многослойной марлевой повязки);
- увлажнение земли перед вскапыванием или рыхлением на садовом участке; - осторожное обращение с грызунами (не брать в руки лесных мышей).

Дератизация

Ведущее место в профилактике ГЛПС занимает дератизация (уничтожение) грызунов. Основной принцип борьбы с грызунами – регулярность.

Помните, что основная мера профилактики заражения ГЛПС - предотвращение контактов человека с грызунами!

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ» 424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, 121. <http://www.12sanepid.ru/>



***Профилактика
ГЛПС***

Профилактика ГЛПС

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – тяжёлое, смертельно опасное инфекционное заболевание, с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, лёгких и других органов человека.



Заболевание широко распространено в Республике Марий Эл благодаря высокой численности носителей вируса ГЛПС в природе – лесных грызунов, в особенности рыжей полёвки. Вирус ГЛПС попадает во внешнюю среду с выделениями зараженных зверьков.

Пути передачи инфекции:

- **воздушно-пылевой** (до 85 %), при котором пыль, содержащая высохшие выделения грызунов, а, следовательно, и вирус, попадает в организм человека;
- **контактно-бытовой** – курение и приём пищи грязными руками или непосредственный контакт со зверьками;
- **алиментарный** – употребление без термической обработки в пищу продуктов питания, которые до этого грызли инфицированные животные.

Заболевание от человека к человеку не передаётся!

Когда происходит заражение человека ГЛПС:

- при посещении леса;
 - при постоянной работе в лесу;
 - во время сельскохозяйственных работ;
 - при работе на дачных участках (обычно весной и осенью);
- во время пребывания в загородных оздоровительных лагерях.

Как проявляется ГЛПС?

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7-10 дней. Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию – повышается температура, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. На 45-й день к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется сыпь. Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, икота. Возникают кровотечения – почечные; желудочные, носовые и др.

ПОМНИТЕ: вакцины или специфического иммуноглобулина против ГЛПС не существует.

При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться в поликлинику по месту жительства. Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!

В целях профилактики ГЛПС:

- во время работы при большом количестве пыли необходимо использовать перчатки и респиратор или ватно-марлевую повязку;
- уборка помещений должна проводиться только влажным способом;
- продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре, повреждённые грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки;
- строго запрещается курить и принимать пищу невымытыми руками;
- обработку от грызунов (дератизацию) рекомендуется проводить 2 раза в год, в периоды массовой миграции грызунов: в апреле-мае и в сентябре-октябре.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКИ

Геморрагическая лихорадка – опасное инфекционное заболевание

Возбудитель ГЛПС – вирус. Переносчики – грызуны (лесные, полевые, домовые мыши, крысы). Заражение человека происходит при употреблении загрязненных пищевых продуктов, через грязные руки, но чаще при вдыхании пыли, содержащей выделения грызунов в бытовых и производственных условиях при:

- уборке помещений – садовые домики, гаражи, сараи и др.;
- разборе старых строений, перестилке полов;
- при работе с сеном и соломой.

В летний период года – при посещении лесов, особенно в сухую, жаркую погоду.

С наступлением холодов грызуны мигрируют в жилые помещения, где есть

продукты и условия для их гнездования.

ГЛПС – тяжелое инфекционное заболевание с поражением почек. У 30% больных

заболевание протекает в тяжелой форме и в дальнейшем они становятся инвалидами.

С целью предупреждения заболеваний ГЛПС необходимо :

1. Проводить истребление грызунов в садовых домиках, гаражах, складских производственных помещениях и жилых домах.
2. Регулярно проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств в помещениях, где возможно пребывание грызунов.
3. Запасы продуктов хранить в плотно закрывающейся таре.
4. Запрещается употреблять в пищу без термической обработки поврежденные зверьками продукты.
5. Туристам, охотникам, рыбакам перед заселением в лесные домики необходимо провести влажную уборку.
6. При работах, связанных с пылеобразованием надевать ватно – марлевые маски, увлажненные водой.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»